

## **Einblick in mein bisheriges Portfolio**

### **Themenspektrum Individualarbeit:**

- Klar doch – Illusionäres gehen lassen können
- Hätte ich doch bloß auf mich gehört – Vertrauen in die eigene Intuition
- Irgendwo war doch die Liebe – Wiederbegegnung in Partnerschaften
- Mann-Oh-Mann – Mut für neue Pfade im männlichen Selbstverständnis
- Wenn ich dann mal ehrlich sein sollte – Authentizität in der Kommunikation
- Wieder berührbar werden – Nähe als Selbstverständlichkeit erleben
- Den Schöpfer auspacken – Vertrauen in die angelegte Kreativkraft
- Persönliche Schatzsuche – Wertesystem neu sortieren
- Ja zum Wandel – Konstruktiv Krisen meistern
- Das Glück des Einfachen – Lebensgestaltung in Dankbarkeit

### **Workshops:**

- Dynamic-Heart-Camps – Freisetzung Herzfeuer
- Gefühlte Worte – Kommunikation ohne Filter in Achtsamkeit
- Wie lässt man sein Ego für sich arbeiten ? – Natürliche Souveränität mit Bewusstseinssteuerung
- Im Raum der Liebe – Wie geht bedingungsloses Leben ?
- Was ist ein meditatives Leben ? – Praktisches zur Hingabe im Alltag